



# LA Salud y su HOGAR

Los cuidados de un enfermo  
con fiebre.

A LOS NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS  
NO SE LES TOMA LA TEMPERATURA EN  
LA BOCA, PORQUE MUERDEN EL  
TERMÓMETRO. SE LES TOMA LA TEMPERATURA  
EN EL ANO (U ORIFICIO DEL RECTO)



Servicio Nacional de Aprendizaje  
Regional Antioquia-Chocó  
Coordinación: Servicios a la Salud  
Formación Abierta y a Distancia

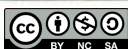
Elaboración:  
Carolina Cadavid Gómez

# LA FIEBRE

ES UN CONJUNTO DE SÍNTOMAS QUE APARECEN A UN TIEMPO, COMO MANIFESTACIÓN ORGÁNICA DE DEFENSA A UNA INFECCIÓN.



EL CUERPO HUMANO TIENE FIEBRE CUANDO SU TEMPERATURA ES MAYOR DE  $37^{\circ}\text{C}$ , PRESENTA AUMENTO DE LAS PULSACIONES Y RESPIRACIONES POR MINUTO Y DESALIENTO E INTRANQUILIDAD.



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).



# EL TERMÓMETRO



PARA ASEGURARSE DE QUE UNA PERSONA TIENE FIEBRE, TÓMELE LA TEMPERATURA CON UN TERMÓMETRO.

LA TEMPERATURA NORMAL DEL CUERPO ES DE **37°C**.

CUANDO LA FIEBRE EMPIEZA A SUBIR DE **39°C** EN ADELANTE EL ENFERMO (Especialmente cuando se trata de un niño) PRESENTA COMPLICACIONES GRAVES COMO LAS **CONVULSIONES FEBRILES** DESPUÉS DE LAS CUALES EL ENFERMO NECESITARÁ TRATAMIENTO MÉDICO POR LARGO TIEMPO.



LAS CONVULSIONES FEBRILES SE MANIFIESTAN POR MOVIMIENTOS INCONTROLADOS DEL CUERPO ACOMPAÑADOS DE GESTOS DE LA CARA.

# CÓMO TOMAR LA TEMPERATURA

PARA TOMAR LA TEMPERATURA EN LA BOCA LIMPIE EL TERMÓMETRO CON ALCOHOL.



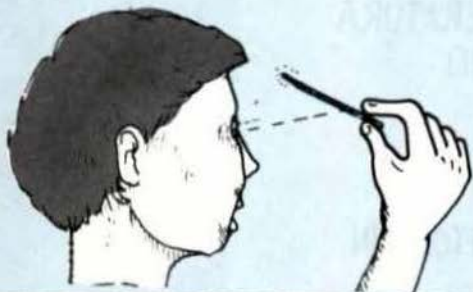
SACÚDALO HASTA QUE MARQUE MENOS DE 35°C



INTRODUZCA EL TERMÓMETRO POR EL LADO DE LA AMPOLLA DEBAJO DE LA LENGUA, Y DÉJELO POR 3 MINUTOS.



Saque el termómetro, colóquelo a nivel de los ojos, y lea donde marca la lista del centro.



DESPUÉS, LAVE EL TERMÓMETRO CON AGUA FRÍA Y JABÓN...



...Y GUÁRDELO CON CUIDADO.



# CÓMO BAJAR LA FIEBRE



PARA EVITAR COMPLICACIONES GRAVES,  
CUANDO UN ENFERMO-ESPECIALMENTE UN NIÑO-  
TIENE FIEBRE, BÁJELE LA TEMPERATURA  
POR MEDIOS FÍSICOS TALES COMO:

- BAÑARLO CON AGUA TIBIA,
- MANTENERLO LIGERO DE ROPA,
- DARLE ABUNDANTE LÍQUIDO Y
- NO SUMINISTRARLE MEDICAMENTOS SIN FÓRMULA MÉDICA.

# Los cuidados de un enfermo con fiebre.

EN ESTA HOJA ESCRIBA CON LETRA CLARA LAS INQUIETUDES ACERCA DEL TEMA Y ENVÍELA CON LA HOJA DE RESPUESTAS DE LA UNIDAD TÉCNICA.

6

ALUMNO \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN \_\_\_\_\_

CÓDIGO \_\_\_\_\_ FECHA \_\_\_\_\_

CURSO \_\_\_\_\_

**1º** QUÉ MEDIOS FÍSICOS SE DEBEN PRACTICAR PARA BAJARLE LA TEMPERATURA A UN ENFERMO ESPECIALMENTE A UN NIÑO ?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.